

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 9»

День здоровья в группе Пчёлки

Компоненты здорового образа жизни



Ленинск-Кузнецкий МО

2025

День здоровья в группе «Пчёлки»

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Так и в этом году 7 апреля в нашей первой младшей группе «Пчёлки» прошел «День здоровья», основной целью которого было: пропаганда среди воспитанников группы и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

День здоровья проходил по направлениям:

- работа с детьми;
- работа с родителями.

Перед началом праздника педагогами была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме. Подготовили консультации на разные темы: «Азбука здоровья», «Как одевать ребёнка дома и на улице», «Предметы личной гигиены», «Гигиена ребёнка». «Простудные заболевания у детей», «Утренняя гимнастика – заряд бодрости на весь день». «Здоровье детей», «Формирование первичных представлений о здоровье и здоровом образе жизни».



**Оформили уголок здоровья «Не Болей-ка» и шкаф в приёмной на тему:
«Давайте растить детей здоровыми»**



А в группе вместе с воспитанниками оформили выставку на тему: «Берегите здоровье»

Утром воспитанников и их родителей встречала задорная музыка, отражающая тему дня – физкультуру, спорт, ЗОЖ. А в группе детей встречал мячик – попрыгунчик, с целью поднять детям настроение, учить ловить мяч, развивать ловкость.

Элемент психогимнастики «Уговорушка»:

Все игрушки тебя ждут
Веселятся детки тут,
Проходи и поиграй
Мяч весёлый покатай!



Играют с мячиком

Ребята сделали весёлую зарядку, которая придала детям заряд бодрости на весь день.



**Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день.**

**Каждый день у нас, ребятки,
начинается с зарядки.
Сделать нас сильней немного
Упражнения помогут.**

Перед завтраком в гости пришёл доктор Айболит рассказал, что здоровая и полезная еда тоже является залогом здоровья.

**- Ешьте овощи и фрукты
они полезные продукты.
А вот чипсы знай всегда –
Это вредная еда.
В жизни нам необходимо
очень много витаминов.
Всех сейчас не перечесть,
Нужно нам их больше есть**





Дети внимательно слушали доктора, рассмотрели картинки овощей и фруктов, повторили как они называются и из чего можно варить суп или компот
Доктор Айболит загадывал загадки о яблоке. Дети сразу догадались о каком фрукте идёт речь. Доктор рассказал, что из яблок делают очень вкусный сок и угостил детей яблочным соком.

Красное, зелёное, полезное оно,
Много витаминов в составе там дано.
Присутствует железо, зёрнышки внутри,
Быстро ты подумай и фрукт нам назови.
Яблоко

Фрукт зелёный или красный,
Очень вкусный, не опасный,
Можем, вместе похрустеть
Этот фрукт полезный съесть!
Яблоко

Наливные, сладкие, румяные на дереве растут.
Как же этот фрукт, скажите нам, зовут?
Яблоко



**Вы, ребята, пейте сок,
Он пойдет, конечно, впрок!
Рады витамины детям у служить,
Здоровье ребятишек укрепить!**

**Стакан яблочного сока
Выпью я в мгновенье ока!**

А для своих игрушек они слепили витамины в баночке.





Педагоги показали развивающий мультфильм «Чистим зубы». После просмотра дети оживлённо рассказывали, как они дома чистят зубы, какая на вкус у них зубная паста.



В течения дня педагоги читали детям художественную литературу о здоровом образе жизни: К. Чуковский «Мойдодыр» А. Барто «Девочка чумазая» К. Чуковский «Доктор Айболит», «Зачем мы умываемся?». Читали и заучивали с детьми потешки в режимных моментах. Дети играли в разнообразные дидактические игры: «Что нужно кукле», «Уроки тётушки совы» (детям от имени совушки загадывали загадки о предметах личной гигиены)



Проведенная работа дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни.

У детей группы появился интерес и желание вести здоровый образ жизни.

В этот день дети получили массу положительных эмоций!

Счастливые от восторга глаза детей-лучшая награда, для нас педагогов!

